



# magazín

www.tetadrogerie.cz

4/2024

**HISTORIE**  
**barvení vlasů**

**Mastnota**  
**v kuchyni:**

VÍME, JAK NA  
NI SNADNO  
A RYCHLE

**5 tipů, jak**  
**ZPEVNIT TĚLO**  
**DO PLAVEK**

**Snídaně**  
**JAK VYČAROVAT**  
**PARÁDNÍ**  
**ZAČÁTEK DNE!**

**extra tip**

**JAK SE ZBAVIT**  
**odrostů**

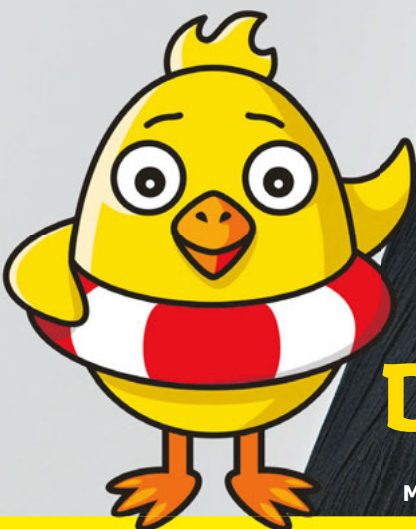
**VYZKOUŠEJTE**  
**NAŠE 3 TIPY!**



**ZDENĚK**  
**POHLREICH**

**Doma vaříme jednoduše**

Magazín za 12,90 Kč ve vybraných prodejnách Teta drogerie. Nabídky platí od 11. 4. do 6. 5. 2024.



**POMOZTE DĚTEM** Koupí Teta magazínu přispíváte charitativnímu projektu Pomozte dětem.



# Co mám ráda

## Čisté zuby

Jak ráno, tak večer se těším na to, až si vyčistím zuby a budu mít v ústech opět ten osvěžující pocit. Tuto malou radost v koupelně po mně zřejmě zdědil také můj syn, který si zuby nejčastěji čistí se mnou. Nebráním se, alespoň vím, že si čistí zuby dostatečně dlouho a mohu dohlédnout na jeho techniku. Zkrátka, co se v mládí naučíš... Znáte to :-)

 **PETRA LAMŠOVÁ**  
šéfredaktorka



**Dětský zubní kartáček**  
4–12 let, mix barev,  
**CURAPROX**



**Zubní pasta pro děti ve věku 6–12 let Anti-Caries Professional Junior, elmex®**



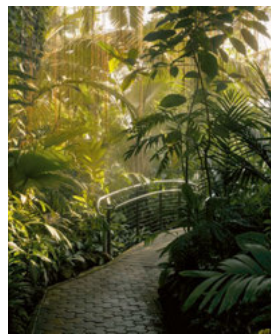
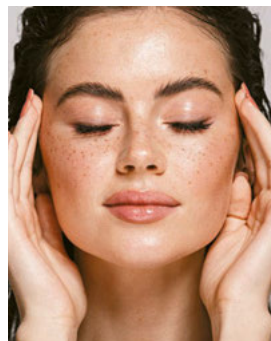
**Mezizubní kartáčky ECO,**  
mix 10 ks,  
**SOFTdent**



**Ústní voda**  
**Classic,**  
500 ml,  
**Odol**



**Elektrický zubní kartáček**  
**SonicBrush UV, TrueLife**



### 6–7 co je nového

Novinky v Teta drogerii

### 8–10 rozhovor

Zdeněk Pohlreich

### 13 inspirace

Vyberte tu pravou

### 14 krása

Péče o pleť: Víte, jak na to?

### 17 novinka

Garantujeme nejnižší ceny

### 19 jak na to

Jak na odrosty, zn.: rychle!

### 20–21 krása

Historie barvení vlasů

### 25–27 zdravý životní styl

• 3 tipy, proč mít dostatek vlákniny

• 5 tipů, jak zpevnit tělo

### 28–29 cestování

Vydejte se prozkoumat botanické zahrady

### 32–33 recepty

Opravdu dobrá snídaně

### 36–37 domov

Vyzrajte na mastnotu v kuchyni

### 39 křížovka a sudoku

### 40 horoskop

 [www.tetadrogerie.cz](http://www.tetadrogerie.cz)

 [instagram.com/teta.drogerie](https://www.instagram.com/teta.drogerie)

 [facebook.com/tetadrogerie](https://www.facebook.com/tetadrogerie)

 [www.tiktok.com/@teta.drogerie](https://www.tiktok.com/@teta.drogerie)

Teta magazín je k dispozici ve všech prodejnách Teta drogerie. Seznam těchto prodejen najdete na [www.tetadrogerie.cz/prodejny](http://www.tetadrogerie.cz/prodejny). Klubové slevy a akce jsou určeny výhradně pro členy TETA klubu (členy s platnou kartou TETA klubu). TETA klub sleva na značku – max. 30 ks výrobků na zákazníka z každé klubové nabídky. TETA klub sleva na produkt – max. 6 ks výrobků na zákazníka z každé klubové nabídky. Akce se nevztahují na zboží ve výprodeji označené v prodejně výprodejovou cenou. Nabídka platí do vyprodání zásob. Nabídka produktů se může v jednotlivých prodejnách lišit. Chyby a omyly v textu a vyobrazení vyhrazeny. Vydavatelský servis CZECH NEWS CENTER a. s. Fotografie Shutterstock, pokud není u fotografie uvedeno jinak. Titulní foto: archiv TV Prima, Teta magazín číslo 4/2024 vychází 11. 4. 2024, periodicita 12x ročně, nejsou vydávány regionální mutace, místo vydávání Praha, evidenční číslo MK ČR E 21373, vydavatel Solvent ČR s. r. o., Poděbradská 1162, 250 92 Šestajovice, IČO 25069497